

## Syndrome sec - Mesure de la sécrétion salivaire (Sialométrie)

D'après Sreebny and Valdini (1)

### Précautions

- Avant le test, le patient ne doit pas se brosser les dents, ni boire, ni manger, ni fumer.
- La salive doit être collectée soit au réveil, soit au moins 2 heures après le déjeuner.

### Salive totale non stimulée

- Ne pas bouger la langue et les lèvres.
- Laisser écouler la salive en crachant passivement dans un gobelet toutes les 2 minutes pendant une période de 6 minutes.
- La déglutition est autorisée après chaque tranche de 2 minutes.

### Expression du flux salivaire

- Le flux est exprimé en ml de salive recueillie par minute.
- Moyenne tous âges confondus :
  - 0,42 ml/mn chez l'homme
  - 0,37 ml /mn chez la femme
  - 0,30 ml/mn chez l'homme (60 à 74 ans) (2)
  - 0,20 ml/mn chez la femme (60 à 74 ans) (2)

### Syndrome de Goujerot-Sjögren

- Flux salivaire total non stimulé :  $\leq 0,2$  ml/mn pour 70% des patients (3)

### Références bibliographiques :

1. Sreebny LM, Valdini A. Xerostomia. A neglected symptom. Arch Intern Med 1987;147:1333-1337.
2. Heintze U, Birkhed D, Björn H. Secretion rate and buffer effect of resting and stimulated whole saliva as a function of age and sex. Swed Dent J 1983;7:227-238.
3. Speight PM, Kaul A, Melsom RD. Measurement of whole unstimulated salivary flow in the diagnosis of Sjögren's syndrome. Ann Rheum Dis 1992;51:499-502.