

CALENDRIER DES ATELIERS* ET GROUPES DE PAROLE

*Ateliers d'Education thérapeutique ouverts aux patients et leurs proches

Inscription préalable obligatoire : coordination@sindexi.org—01 58 43 39 00

Lieu : variable en fonction de la date de l'atelier

MAI 2018

18/05 : Découverte de la relaxation (1)

22/05 : Mieux dormir (1)

JUIN 2018

01/06 : Découverte de la relaxation (2)

05/06 : Mieux dormir (2)

06/06 : S'orienter dans le labyrinthe socio-administratif

08/06 : Découverte de la relaxation (3)

19/06 : Découverte de la relaxation (4)

20/06 : Comprendre et mieux vivre avec la fatigue

26/06 : [Groupe de parole pour les proches](#)

27/06 : La conduite automobile avec la SEP

29/06 : [Groupe de parole pour les proches](#)

29/06 : Découverte de la relaxation (5)

SEPTEMBRE 2018

21/09 : Sophrologie

OCTOBRE 2018

03/10 : L'activité professionnelle avec la SEP

05/10 : Sophrologie

19/10 : Sophrologie