



CALENDRIER DES ATELIERS* ET GROUPES DE PAROLE

*Ateliers d'Education thérapeutique ouverts aux patients et leurs proches

Inscription préalable obligatoire : coordination@sindefi.org—01 58 43 39 00

Lieu : variable en fonction de la date de l'atelier

OCTOBRE 2018

- 02/10 : Formation « Patients intervenants » (Partenariat Pôle Ressources ETP)
- 03/10 : SEP et Vie professionnelle
- 05/10 : Sophrologie (Partenariat LFSEP)
- 11/10 : Mieux connaître la SEP
- 11/10 : Comprendre et gérer son traitement
- 19/10 : Sophrologie (Partenariat LFSEP)

NOVEMBRE 2018

- 06/11 : Groupe de parole
- 16/11 : Sophrologie (Partenariat LFSEP)
- 21/11 : Comprendre et mieux vivre avec la fatigue
- 27/11 : Mieux dormir
- 30/11 : Sophrologie (Partenariat LFSEP)

DECEMBRE 2018

- 10/12 : Mieux connaître la SEP
- 11/12 : Mieux dormir
- 12/12 : SEP et vie professionnelle
- 14/12 : Sophrologie (Partenariat LFSEP)