

ANOSMIE (perte d'odorat) et COVID-19

Recommandations de Société Française d'ORL et de la chirurgie de la face et du cou

20 MARS 2020

Il a été constaté la survenue d'anosmies brutales, souvent associées à une agueusie (perte du goût) mais sans obstruction nasale, chez des patients suspects ou confirmés COVID-19.

Compte-tenu de ces données préliminaires, nous conseillons :

- Aux personnes présentant de tels symptômes de rester confinées chez elles et de surveiller l'apparition d'autres symptômes évocateurs du COVID-19 (fièvre, toux, dyspnée)

Dans l'état actuel des connaissances, on ne sait pas si les lavages de nez sont à risque de dissémination virale le long des voies aériennes. Il est donc recommandé de ne pas en prescrire dans ce contexte, ce d'autant que ces anosmies/dysgueusies ne sont pas habituellement accompagnées d'une obstruction nasale invalidante.

Selon les données préliminaires dont nous disposons, l'évolution naturelle des anosmies aiguës liées au COVID-19 semble souvent favorable. **Dans les cas d'anosmie persistante, nous vous conseillons un exercice de rééducation à pratiquer quotidiennement :**

Exercices tous les jours en utilisant des flacons étiquetés
A acheter au rayon des épices de votre supermarché



**LIRE LE NOM DU PRODUIT AVANT DE LE SENTIR POUR DONNER
LE TEMPS AU SYSTEME SENSORIEL
D'ASSOCIER LES DEUX INFORMATIONS**

VANILLE	
CAFE	
ANETH	
THYM	
CANELLE	
CLOU DE GIROFLE	
LAVANDE	
CORIANDRE	
VINAIGRE LEGER	
MENTHE	
CUMIN	